

# 6月のプログラム

	月	火	水	木	金
日	1	2	3	4	5
午前	散歩・体操	散歩・体操・町内散策	散歩・体操	散歩・体操	散歩・体操
午後	創作 (7月の作品)	リラックスタイム	スポーツ (ストラックアウト)	作業	おはなしのとびら
日	8	9	10	11	12
午前	散歩・体操	散歩・体操・町内散策	散歩・体操	散歩・体操	散歩・体操
午後	スポーツ (輪投げ)	リラックスタイム	カラオケ	DVD鑑賞	音楽プログラム
日	15	16	17	18	19
午前	散歩・体操	散歩・体操・町内散策	散歩・体操	散歩・体操・PT	散歩・体操
午後	スポーツ (ペットボトル倒し)	リラックスタイム	お誕生日会 お菓子作り	創作 (7月の作品)	作業
日	22	23	24	25	26
午前	散歩・体操	散歩・体操・町内散策	散歩・体操	散歩・体操	散歩・体操
午後	カラオケ	リラックスタイム	創作 (7月の作品)	DVD鑑賞	音楽プログラム
日	29	30			
午前	散歩・体操	散歩・体操・町内散策			
午後	作業	利用者全体会			

## プログラム紹介

### ～町内散策～

町内散策にでかけました。  
役場や中央公園、近くのオークワへ行き、外の空気を感じながら楽しまれていました。中央公園ではツツジがきれいに咲いており、「きれいだね」と笑顔も見られました。



### ～誕生日会～

お誕生日会では、1名の方がお祝いされました。パフェ作りでは、生クリームを2種類から好きな方を選び、アイスのをせてそれぞれ好みのパフェを作って楽しまれていました。  
笑顔あふれる、楽しいお祝いの時間となりました。



### ～5月の作品～



5月の作品では、イチゴを作りました。  
折り紙や模様紙を組み合わせ、一人ひとり違った素敵なイチゴができあがりました。葉っぱやお花も飾り、春らしい明るい作品となっています。



## 一日の流れ

### ～ 4/30 食事会 ～

今月は食事会を行いました。

サンドイッチやホットドッグのバイキングでは、さまざまな具材の中から好きなものを選び、自分好みの組み合わせを楽しまれました。

おやつには、みたらし団子と和菓子をいただき、笑顔あふれる楽しい時間となりました。



### ～ あいけい 春まつり ～

5月17日に愛恵協会 愛恵園などの周辺施設にて春まつりが行われました。会場にはたくさんの模擬店が並び、色々な食べ物が販売されていました。モルックやグランドゴルフなどのコーナーもあり、皆さん楽しまれました。ステージでは、利用者さんによる歌や朗読の発表、愛恵音頭も踊り大いに盛り上がりました。

みんなでカレーライスをいただき、好きなものを買ったり食べたりして楽しいひと時を過ごしました。



【朝の会】10:00～

・出欠点呼→体調チェック→プログラム説明→ 一日の予定確認

【散歩】10:20～

・屋外ウォーキング：近隣のあぜ道を往復 20～30 分程かけて散歩します。(天候を見て実施します。)

【体操】10:30～

・ボール握り…やわらかいゴムボールを握り、握力の維持をはかります。(右左各10回×2)

・旗揚げ…青と赤の旗を左右の手に1本ずつ持ち、「ウルトラソウル」の曲に合わせて、職員の声掛けで、旗を上げ下げし、楽しく運動を行います。

・ごぼう体操…椅子に座ったまま、上、下半身の運動を行います。約20分のDVDを2本行います。

【自立課題：机に向かって行う活動】11:00～

・タブレット(順番で全員)、ビーズ、絵の仕分け、ストロー差し、色分けなど。

【DVD】11:30～

・DVDを見ながら各自休憩、お茶、トイレの時間として過ごします。

【昼食】12:00～

【午後のプログラム】14:00～

【自立課題】14:40～

・キャップ(色分け)、洗濯ばさみ(洗濯ばさみと同じ色のシールが貼ってある紙をはさみます)、ビーズなど個人に合わせた課題を毎日行っています。

【帰りの会・掃除】15:15～